

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 360 «Журавушка»
630034 г. Новосибирск, ул. Крашенинникова, д. 8/1, т/ф: 343-57-21
ИНН 5404155048 КПП 540401001 л/сч 014.02.082.1

Утверждено:
Приказ № 62 от «01» ноября 2023г.
Заведующий  Т.Н. Жаркова



Примерное меню для организации питания детей в возрасте 3-7 лет, имеющих ограничения по потреблению продуктов питания, содержащих белок коровьего молока, посещающих дошкольное образовательное учреждение (с 12 часовым пребыванием)
МБДОУ д/с № 360

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Джем (порционно)	Джем (порционно)	Каша ячневая вязкая АД (черн. смородина)	Джем (порционно)	Джем (порционно)
Каша "Дружба" АД (брусника)	Каша кукурузная жидкая АД (с курагой)	Чай с джемом/вареньем	Каша пшенная жидкая АД	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая АД(клубника)
Чай с джемом/вареньем	Чай с сахаром	Батон нарезной	Чай с лимоном (2-й вариант)	Чай с сахаром
Батон нарезной	Батон нарезной		Батон нарезной	Батон нарезной
ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2
Сок фруктовый в ассортименте	Напиток из шиповника	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Сок фруктовый т/п 200г	Сок фруктовый т/п 200г
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ с капустой и картофелем	Салат витаминный	Соль	Соль	Соль
Соль	Суп овощной (мексиканская смесь)	Рассольник ленинградский	Щи из свежей капусты с картофелем	Свекольник АД
Шницель из говядины АД	Соль	Курица в томатном соусе АД	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	Оладьи из печени по-кунцевски АД
Пюре из гороха с раст.маслом АД	Гуляш из говядины	Каша гречневая расс. на раст.масле АД	Картофельное пюре б/молока, на раст.масле АД	Макаронные изделия отварные АД
Компот из свежих яблок	Макаронные изделия отварные АД	Кисель из кураги	Компот из вишни с/м	Компот из сливы с/м
Хлеб ржаной (бородино)	Компот из изюма	Хлеб ржаной (бородино)	Хлеб ржаной (солодовник)	Хлеб ржаной (бородино)
Хлеб 1с пшеничный	Хлеб ржаной (солодовник)	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный
	Хлеб 1с пшеничный			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Напиток клубничный	Компот из вишни с/м	Напиток клюквенный	Сок фруктовый в ассортименте	Напиток брусничный
Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке
Печенье	Пряники	хлебцы гречневые	Сухарики пшеничные	Сухарики пшеничные
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Говядина, тушенная с капустой	Сельдь с картофелем и маслом	Повидло (порционно)	Кукуруза десертная порционно	Котлета из говядины
Чай с сахаром	Чай с лимоном (2-й вариант)	Макаронные изделия отварные с овощами АД	Кнели говяжьи с рисом АД	Картофель отварной на р/масле АД
Хлеб ржаной (солодовник)	Хлеб ржаной (солодовник)	Чай с лимоном (2-й вариант)	Чай с сахаром	Чай с джемом/вареньем
Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб ржаной (солодовник)	Хлеб ржаной (солодовник)	Хлеб ржаной (солодовник)
		Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный

согласовано: 01.11.2023 г. *И.В.Боканова*
 согласовано: 01.11.2023 г. *И.И.Сиван*
 согласовано: 01.11.2023 г. *И.А.Королева*
 согласовано: 01.11.2023 г. *В.А.Солнечник*

2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Повидло (порционно)	Повидло (порционно)	Повидло (порционно)	Повидло (порционно)	Повидло (порционно)
Каша кукурузная жидкая АД (с курагой)	Каша пшенная жидкая АД	Каша рисовая жидкая АД (с вишней)	Каша "Дружба" АД (брусника)	Каша ячневая вязкая АД (черн. смородина)
Чай б/сахара	Чай с джемом/вареньем	Чай б/сахара	Чай с джемом/вареньем	Чай с лимоном (2-й вариант)
Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной
ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2
Сок фруктовый в ассортименте	Сок фруктовый т/п 200г	Сок фруктовый в ассортименте	Яблоко	Фруктовое пюре в инд.упаковке
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Огурец соленый порционно	Салат из свеклы отварной	Салат витаминный	Кукуруза десертная порционно	Соль
Соль	Соль	Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с фасолью	Суп овощной
Суп с рыбными консервами	Щи из свежей капусты с картофелем	Соль	Соль	Рыба (горбуша), тушеная в томате с овощами
Плов из отварной говядины	Бефстроганов из отварной говядины	Курица в томатном соусе АД	Оладьи из пчени по-хунцевски АД	Рис припущенный на раст.масле АД
Компот из кураги	Каша гречневая расс. на раст.масле АД	Макаронные изделия отварные АД	Каша перловая рассып. на раст.масле АД	Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной (солодовник)	Компот из вишни с/м	Компот из свежих яблок	Компот из чернослива	Хлеб ржаной (солодовник)
Хлеб 1с пшеничный	Хлеб ржаной (бородино)	Хлеб ржаной (солодовник)	Хлеб ржаной (бородино)	Хлеб 1с пшеничный
	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Напиток из шиповника	Напиток из облепихи	Напиток брусничный	Напиток из шиповника	Сок фруктовый т/п 200г
Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Фруктовое пюре в инд.упаковке
Зефир	хлебцы гречневые	Сухарики пшеничные	Мармелад	хлебцы гречневые
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Пудинг из говядины с овощами	Жаркое по-домашнему	Капуста тушеная	Говядина, тушеная с капустой	Азу с картофелем тушеным
Чай с лимоном (2-й вариант)	Чай с сахаром	Картофель отварной	Чай с лимоном (2-й вариант)	Чай с сахаром
Хлеб ржаной (бородино)	Хлеб ржаной (бородино)	Чай с сахаром	Хлеб ржаной (бородино)	Хлеб ржаной (бородино)
Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный	Фруктовое пюре в инд.упаковке	Хлеб 1с пшеничный	Хлеб 1с пшеничный
		Хлеб ржаной (бородино)		
		Хлеб 1с пшеничный		

Согласовано: Буф. В. В. Буцаев
01.11.2023.

Согласовано: 01.11.2023 С/ф. И. И. Сидорова

Согласовано: 01.11.2023 Коф. М. А. Комарова

Согласовано: 01.11.2023 Саф. А. А. Сафари