

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Детский сад № 360 «Журавушка» комбинированного вида»  
630054, г. Новосибирск, Крашенинникова, 8/1, т.3435721(корпус 1)  
630054, г. Новосибирск, 2пер Крашенинникова, 12/1, т.3435380(корпус 2)

Принято:  
Решением педагогического Совета  
МКДОУ д/с № 360 «Журавушка»  
от 15.09.2017 г. Протокол № 2



Утверждено:  
Приказом от 15.09.2017 г.  
№ 57/2-од  
заведующий МКДОУ  
д/с № 360 «Журавушка»  
Жаркова Г.Н.



## **Инструкция по охране труда «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим»**

### **1. Общие положения инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему:**

1.1. Настоящая инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае разработана для всех работников образовательного учреждения (ДОУ) с целью оказания, в случае необходимости, первой доврачебной помощи педагогу, воспитаннику, коллеге.

1.2. Работникам учреждения необходимо знать и уметь применять в случае необходимости *инструкцию по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим*, которая является типовой.

### **2. Требования по оказанию первой помощи пострадавшим**

#### **2.1. При переломах:**

а) в первую очередь необходимо уменьшить подвижность обломков и осколков кости, в месте самого перелома наложить шину;

б) при открытом переломе обломки кости могут повредить ткани и вызвать кровотечение, поэтому необходимо как можно скорее остановить кровотечение и наложить стерильную повязку, а затем- шину;

в) при переломе позвоночника осуществляется транспортировка пострадавшего только на животе с подложенным под грудь валиком;

Для того, чтобы вовремя оказать человеку помощь необходимо в первую очередь знать правила и требования *инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему и уметь ее применять.*

#### **2.2. При поражении электрическим током:**

а) немедленно прекратить действие электрического тока на пострадавшего, выключив рубильник, выдернув шнур из розетки или сняв с пострадавшего провод сухой тряпкой или отбросив его любым предметом который не

проводит электрический ток;

б) человек, оказывающий помощь пострадавшему, должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью или надев специальные резиновые перчатки, встав на сухую доску или толстую резину;

в) на место полученного пострадавшим ожога наложить сухую повязку;

г) предоставить тёплое питьё;

д) при остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание.

### **2.3. При вывихах:**

а) наложить на место вывиха холодный компресс;

б) выполнить тугую повязку.

### **2.4. При обмороке:**

а) уложить пострадавшего человека на спину, немного запрокинуть его голову назад, немного приподнять его ноги;

б) обеспечить пострадавшему доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, верхнюю одежду, пояс;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) после прихода больного в сознание дать горячее питьё.

### **2.5. При термических ожогах:**

а) незамедлительно потушить пламя, накинув на пострадавшего куртку, одеяло, одеяло, любую плотную ткань. При этом ткань плотно прижать к его телу так, чтобы прекратился доступ воздуха к участку с пламенем;

б) осторожно разрезать одежду;

в) поместить обожжённую поверхность под легкую струю холодной воды;

г) провести обработку обожжённой поверхности с помощью компресса из салфеток, смоченных спиртом или водкой;

д) произвести согревание пострадавшего, напоить горячим чаем или дать попить теплой воды.

### **2.6. При отравлении:**

а) дать пострадавшему выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) постараться согреть пострадавшего, обложить грелками, дать горячий чай.

### **2.7. При получении сотрясения головного мозга:**

а) уложить пострадавшего на спину, голову приподнять на подушке;

б) на голову человека положить пузырь со льдом.

### **2.8. При кровотечениях при ранениях:**

а) повреждённой поверхности придать приподнятое положение;

- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии - придавить артерию пальцем выше места ранения, затем наложить жгут.

### **2.9. При кровотечении из носа:**

- а) предоставить доступ свежего воздуха;
- б) запрокинуть голову;
- в) приложить холод на область переносицы;
- г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

### **2.10. При повреждениях органов брюшной полости:**

- а) пострадавшего положить на спину, подложить в подколенную область ног свёрток одежды или одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.

### **2.11. При укусах:**

- а) животных - не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, рану промыть мыльным раствором, кожу вокруг ее обработать;

б) йодом или другими антисептическим средствами и наложить стерильную повязку. Пострадавшего доставить в травматологический пункт или другое лечебное учреждение (хирургическое отделение);

в) насекомыми - удалить из ранки пинцетом, острой бритвой или пальцами жало, смазать место укуса спиртом, водкой, одеколоном, содовым раствором или лимонным соком, приложить холод, дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола или его аналога, при тяжелых реакциях направить в больницу;

### **2.12. При попадании инородного тела в глаз:**

- а) В случае свободного обнаружения инородного тела, при мигании слеза вымывает его из глаза.
- б) При отсутствии такого эффекта необходимо попытаться удалить инородное тело из глаза несильной струей теплой кипяченой воды, водяной ванночкой, используя кончик чистого носового платка или мокрую вату, намотанную на спичку.

### **2.13. Солнечный ожог**

При солнечном ожоге помогает обычный питательный крем. Пораженные участки следует прикрывать от солнца, пока не пройдет краснота.

### **2.14. Тепловой удар**

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость,

ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

#### **Помощь при тепловом (солнечном) ударе:**

- а) Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- б) Снимите или расстегните одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- в) Положите на голову холодный компресс.
- г) Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- д) Дайте пострадавшему обильное питье (прохладную, слегка подсоленную воду)..
- е) Ни в коем случае не давать пострадавшему никаких лекарств, алкоголя и содержащих кофеин напитков (они вызывают обезвоживание).
- ж) При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- з) Если состояние пострадавшего не улучшается через некоторое время или становится хуже - срочно вызывайте врача.

#### **2.15. Порез, царапина**

Поврежденное место промыть раствором перекиси водорода. Края (только края) смазать йодом или зеленкой, наложить повязку, если ранка глубокая, кровоточит, обратиться к хирургу.

#### **2.16. Передозировка лекарством**

Как можно скорее вызвать у ребенка рвоту, предварительно дав обильное питье, засунув в рот пальцы, обернутые бинтом, и надавливая на корень язычка. Сразу уточнить, что за лекарство и в каком количестве проглотил ребенок. Быстрая сонливость, слабость, или наоборот, резкое возбуждение - признаки отравления. Немедленно вызвать скорую помощь!

#### **ВЫПИЛ РАСТВОР КИСЛОТЫ, УКСУС**

До приезда скорой помощи немедленно начинать поить ребенка чистой водой.

**С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)**

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)