

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 города Новосибирска «Детский сад № 360 «Журавушка»
 630054, г. Новосибирск, ул. Крашенинникова, 8/1, тел.: 343-57-21,

**Информация о ходе реализации корпоративной программы по
 формированию здорового образа жизни
 «Здоровье – дороже золота»**

В соответствии с планом работы по реализации корпоративной программы по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива МБДОУ д/с № 360 в течение 2023года были проведены следующие мероприятия:

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-профилактические мероприятия			
1	Прохождение профессиональных медицинских осмотров и диспансеризации работниками ДОУ	по графику	Медицинская сестра Шишкова Н.А.
2.	Вакцинирование сотрудников. Прохождение медицинских осмотров, диспансеризация	В течение года по графику медсестры	Медицинская сестра по согласованию
3.	Обеспечение техники безопасности на рабочих местах	постоянно	Заведующий Жаркова Т.Н., специалист по охране труда и технике безопасности
4.	Обновление материалов на стенде «Профсоюзный уголок» по теме «ЗОЖ»	Один раз в квартал	Председатель ПК Перевалова Е.А.
5..	Инструктаж персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	1 раз в год	Заведующий Жаркова Т.Н.,
Мероприятия, направленные на изучение основ правильного питания, против профессионального выгорания, против курения			
1.	Распространение буклетов с рекомендациями по снижению веса: "Овощи и фрукты - полезные продукты"; "Мы - за правильное питание»	1 раз в полугодие	Диетическая сестра Шишкова Н.А.
2.	Комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	ежедневно	Все педагоги
3.	Консультация «Движение-жизнь»	2 раза в год	Старшие воспитатели
4.	Консультация на предупреждение профессионального выгорания	1 раз в год	Психолог городского центра психолого-

			педагогической поддержки молодежи «Родник»
5.	Мероприятия, направленные на борьбу с курением	1 раз в полугодие	Врач Поваркова Л.В.

Заведующий МБДОУ д/с № 360 «Журавушка»



Т.Н. Жаркова Жаркова Т.Н.