

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 360 «Журавушка» комбинированного вида»
630054, г. Новосибирск, ул.Крашенинникова, 8/1, тел.: 343-57-21

Принято
Решением педагогического совета
МКДОУ д/с № 360 «Журавушка»
Протокол № 4 от 29.04.2022



Утверждаю
Заведующий
МКДОУ д/с № 360 «Журавушка»
Т.Н. Жаркова
приказ № 08.07.2022



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
работников МКДОУ д/с № 360 «Журавушка»
«Здоровье – дорожке золота!»



Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Этапы реализации Программы.....	3
3. Кадровые условия.....	4
4. Общие ожидаемые результаты.....	5
5. Оценка эффективности реализации мероприятий Программы.....	6
6. Организационные условия.....	6
7. Сотрудничество в ходе реализации социальных программ.....	9
8. Информационное обеспечение, наличие обратной связи.....	10
9. Бюджет.....	10



1. Пояснительная записка

Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива «Здоровье - дороже золота!» (далее Программа).

Программа предусматривает работу по нескольким направлениям (создание нормативных, организационных, кадровых и материально-технических условий, создание мотивационных условий, мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом, информационная поддержка, результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом).

Цель Программы: формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих задач:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников.
3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.
5. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников.
6. Внедрение в деятельность ДОУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

2. Этапы Программы

Программа реализуется в III этапа.

I этап (сентябрь - октябрь 2022г.)

- создать нормативные, организационные, информационные, материально - технические, кадровые, мотивационные (включая стимулирующие) условия в ДОУ для формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья сотрудников;
- активизировать взаимодействие коллектива и первичной профсоюзной организации ДОУ по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни;

- организовать взаимодействие ДООУ с социальными партнерами;
- обеспечить контроль за состоянием здоровья и уровнем заболеваемости сотрудников

II этап (ноябрь 2022 г. - декабрь 2024 г.)

- обеспечить взаимосвязь между образовательной, здоровьесформирующей;
- способствовать реализации профилактических и оздоровительных мероприятий с учетом дифференцированного и личностноориентированных подходов;
- способствовать формированию и/или принятию духовно-нравственных ориентиров к ведению здорового образа жизни;
- способствовать формированию устойчивой потребности в регулярных занятиях физкультурой и массовым спортом, их популяризации среди сотрудников, педагогов;
- способствовать реализации комплекса мер по профилактике социальнозначимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков) и отказу от вредных привычек;
- организовать выездные оздоровительные мероприятия.

III этап (декабрь 2024 г.)

- подвести итоги реализации Программы: проведение анкетирования сотрудников МКДООУ д/с № 360 «Журавушка»

Программа содержит план мероприятий по поддержке здорового образа жизни, по профилактике социально-значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков) и отказу от вредных привычек, по привлечению к занятиям физкультурой и массовым спортом

Целевая аудитория Программы – сотрудники ДООУ.

3. Кадровые условия

- профилактические и оздоровительные мероприятия Программы осуществляют опытные специалисты МКДООУ д/с № 360 «Журавушка», реализующие творческие и инновационные подходы к организации образовательной деятельности по физическому развитию и оздоровлению всех участников образовательных отношений:
- медицинская сестра,
- старший воспитатель,

- профилактические осмотры взрослых осуществляют сотрудники «МЕДПРОФ» г. Новосибирска

4. Общие ожидаемые результаты

- обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма;
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма;
- повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости;
- владение навыкам релаксации.

Развитие корпоративной культуры в учреждении:

- формирование благоприятного психологического климата в ДОУ;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе с клиентами.

Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:

- развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого потенциала;
- повышение эффективности реализации профессиональных задач;
- приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам

Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации Программы в учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- проведение вакцинации,
- наличие спортивного зала и оборудования.

5. Оценка эффективности реализации мероприятий Программы

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- внедрение социальных технологий/ моделей/ методик;
- развитие взаимодействия с социальными партнерами, в т.ч. заключение договоров/благотворительная помощь;
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды учреждения, положительную динамику отказа от вредных привычек.

6. Организационные условия

План мероприятий по реализации Программы «Здоровье – дороже золота!»

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Распределение сотрудников и определение ответственных для участия в мероприятиях	Сентябрь 2022 г.	Старшие воспитатели Соловей С.В., ДузьМ.А.
2	Организация заседания трудового коллектива	Ежегодно	Заведующий Жаркова Т.Н.
3	Заключение и реализация соглашений / договоров о взаимодействии между учреждением и привлекаемыми организациями, участвующих в реализации	Сентябрь 2022 г.	Заведующий Жаркова Т.Н.
Физкультурно-оздоровительное направление			
1	Организация выездных оздоровительных мероприятий (прогулки, походы)	Ежегодно	Профорг Перевалова Е.А.
2	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	В соответствии с планом реализации программы	Психолог Центра психологической помощи «Лад»
3	Проведение корпоративных праздничных мероприятий «Новый год», «День дошкольного работника», «8 марта»	По графику проведения корпоративных мероприятий	Музыкальные руководители
4	Проведение массовых спортивных	В соответствии с	Старшие воспитатели

	мероприятий (сотрудники, родители, дети)	годовым планом работы	Соловей С.В., Дузь М.А.
Информационно-просветительское направление			
1	Информационный стенд о профилактике зависимостей «Здоровый взгляд» Проведение лекций бесед: 1. «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть на конце иглы» 2. «Привычка свыше нам дана?» 3. «SOSостояние здоровья» 4. «Мама, брось сигарету!» 5. «Родители – вот главный пример» 6. «10 правил здорового сердца» 7. «Гигиена нервной системы» 8. Запись и распространение лекции В.Новиковой «Зависимость и созависимость» 9. Профилактика отказа от вредных привычек. Проведение лекций, оформление стенда, распространение печатной продукции.	Ноябрь 2022г. - декабрь 2024 г	Старшие воспитатели Соловей С.В., ДузьМ.А. Медицинские сестры Шишкова Н.А., Комарова Е.В.
2	Выставка творческих работ сотрудников и родителей, посвященных здоровому образу жизни	Октябрь 2022	Старшие воспитатели Соловей С.В., ДузьМ.А.
3	Организация консультаций со специалистами (терапевт, невролог, психолог)	Ежегодно	Медицинские сестры Шишкова Н.А., Комарова Е.В
4	Организация цикла лекций в рамках «Дней здоровья» «О здоровом питании замолвите слово», «Худеем правильно», «Питание после 50» «Зарядка для мозга» «Дыхание –основа релаксации» «Польза зеленых коктейлей»	ноябрь2022г. - декабрь 2024 г.	Медицинские сестры Шишкова Н.А., Комарова Е.В
Организация и проведение периодических профилактических медицинских осмотров, исследований, кампаний			
1	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осеннее-зимний период	Ежегодно	Медицинские сестры Шишкова Н.А., Комарова Е.В
2	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра	Ежегодно	Медицинские сестры Шишкова Н.А., Комарова Е.В
Аналитический этап			
1	Проведение мониторинга состояния заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы	2024	Заведующий Жаркова Т.Н.. Старшие воспитатели Соловей С.В., ДузьМ.А.

2	Оценка эффективности реализации программы	2024	Заведующий Жаркова Т.Н., Старшие воспитатели Соловей С.В., ДузьМ.А.
---	---	------	---

7. Сотрудничество в ходе реализации социальных программ

Медицинский центр «МЕДПРОФ» г. Новосибирск

В социальную программу ДООУ вовлечены сотрудники МКДОУ д/с № 360 «Журавушка» -100%.

8. Информационное обеспечение, наличие обратной связи

Актуальная информация по формированию здорового образа жизни систематически размещается:

- на официальном сайте МКДОУ д/с № 360 «Журавушка»
- на информационном стенде в учреждении;
- в мобильном приложении Viber и WhatsApp.

Отзывы, предложения по совершенствованию работы работники учреждения могут оставлять в «Почте доверия».

9. Бюджет

Для реализации программы привлекаются бюджетные и внебюджетные и средства ОФМС.