

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета
Учреждения
Протокол № 3 от 25.11.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
д/с 360 *Г.Н.Жаркова*
Приказ № 85/2 - од от 27.11.2023



ПРИНЯТО:

с учетом мнения Родительского комитета
Учреждения
Протокол № 3 от 25.11.2023г

**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Новосибирска
«Детский сад № 360 «Журавушка»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 360 (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 28 января 2021 года N2, ФГОС ДО, ДОП ДО, Уставом ДОУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12 – часового пребывания) – с 07:00 до 19:00

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. В соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятия составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трёх лет;
- 15 минут в младшей группе – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 минут для детей раннего возраста – от полутора до трёх лет;
- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 50 минут или 75 минут в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 минут в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на занятие, воспитатели проводят

физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 минут для детей от полутора до трёх лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объём двигательной активности воспитанников составляет не менее одного часа в день, с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.